

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	КАША РИСОВАЯ 190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 190	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	КАША "ДРУЖБА" 190	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 190	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
		КАКАО С МОЛОКОМ 180				ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140			
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ГРУША 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100	МАНДАРИН 100	ЯБЛОКО 100	МАНДАРИН 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100	БАНАН 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ЯБЛОКО 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 35	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТОЙ №353 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ 180	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 80	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 80	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 70	СУФЛЕ КУРИНОЕ 80
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 130	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70	РАГУ ОВОЩНОЕ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	РИС ОТВАРНОЙ 120	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20				ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	
Полдник									
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 200	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ 50	ВАФЛИ 30	БИОКЕФИР 200	БИОКЕФИР 200	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	БИОКЕФИР 200	БИОКЕФИР 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 220	ПЕЧЕНЬЕ 50	ВАТРУШКИ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ПЕЧЕНЬЕ 50	ВАФЛИ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50
Ужин									
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 70	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 200	РИС, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40
ОГУРЕЦ СОЛЕНый 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50	МАНДАРИН 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200
							ЧАЙ С САХАРОМ 180		