

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША "ДРУЖБА" 140	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 140	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 170	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 140	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 140	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 180
		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110				ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100			
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ГРУША 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100	МАНДАРИН 100	ЯБЛОКО 100	МАНДАРИН 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100	БАНАН 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ЯБЛОКО 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 130	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 130	СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТОЙ №353 10	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 130	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 140
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 50	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 50	СУФЛЕ КУРИНОЕ 50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 110	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 130	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 130	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 110	СОУС СМЕТАННЫЙ 10	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 40	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 110	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 40	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 50	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 130
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 10	РИС ОТВАРНОЙ 70	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 110	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 130	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 110	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 80	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 130	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 150	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 130		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20				ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	
Полдник									
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 150	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ 40	ВАФЛИ 20	БИОКЕФИР 150	БИОКЕФИР 150	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 170	БИОКЕФИР 180	БИОКЕФИР 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 160	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ПЕЧЕНЬЕ 50	ВАТРУШКИ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50
Ужин									
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 60	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 140	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	РИС, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40
ОГУРЕЦ СОЛЕНый 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	МАНДАРИН 60	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 40	ЧАЙ С САХАРОМ 170
							ЧАЙ С САХАРОМ 150		